



제57차 대한수면의학회 춘계학술대회

일시: 2022년 3월 11일(금)
진행방법: 온라인 실시간 중계
의사협회 연수평점: 대한의사협회 6평점
수면다원검사 기본교육: 3점

모시는 글



대한수면의학회 회원 여러분, 안녕하십니까? 새해에도 맹위를 떨치고 있는 오미크론 변이 감염으로 인해 올해 춘계학술대회도 비대면 온라인 방식으로 학술대회를 진행하기로 하였습니다. 코로나 감염 관련 상황이 호전되지 않아 작년에 이어 이번 춘계학술대회 역시 현장에서 직접 만나 뵙지 못하는 것이 무척 안타깝습니다.

이번 춘계학술대회 오전 세션에서는 기면증과 주간 졸음에 대한 심포지엄을 통해 관련 질환에 대한 최신 지견을 소개 드리려 합니다. 또한 일주기 리듬이 비만에 영향을 미치게 되는 기전과 관련된 최신 연구 결과를 소개하는 심포지엄 역시 연구와 진료 모두에 유익한 시간이 될 겁니다. 예년과 마찬가지로 수면다원검사 인증교육 역시 시행합니다.

오후 첫 세션인 특강으로는 연세대학교 생명공학과 정은지 교수님이 “시상피질회로가 수면 구조에 미치는 영향”을 수면생리학적 관점에서 강의해 주실 예정입니다. 오후 심포지엄으로는 수면 의학 분야에서 사용되고 있는 웨어러블 기기와 스마트 홈 디바이스의 활용 방향을 소개하는 시간을 준비했습니다. 또한 기존 양압기 치료를 받을 수 없거나 그 효과가 불충분한 경우 사용될 수 있는 수면 무호흡의 보조 요법, 수면 무호흡에 대한 치의학적인 접근과 그 예측 인자, 그리고 소아청소년의 수면 문제를 다루는 심포지엄 역시 준비하였습니다. 다양한 분야의 연구자들이 다양한 내용으로 발표할 예정인만큼 다양한 영역에서 종사하고 계시는 선생님들께도 유익한 시간이 될 것이라고 기대합니다.

지속되는 팬데믹 상황 속에서 각자 맡은 바 소임을 다 하시고 열정을 쏟으시는 여러 선생님들께 감사와 응원의 말씀 올립니다. 어려운 시국에 많은 사람들의 편안한 수면을 위해 노력하고 계신 여러 선생님들의 많은 참여를 기대합니다. 감사합니다.

대한수면의학회 회장 김 의 중 / 대한수면의학회 이사장 김 석 주
대한수면의학회 학술위원장 이 현 정 / 대한수면의학회 학술이사 이 은

프로그램



09:20-09:30	인사말씀	김의중 (대한수면의학회 회장), 김석주 (대한수면의학회 이사장)	
	강의실 1	강의실 2	
09:30-10:50	Narcolepsy and Hypersomnolence: Review and Update 좌장: 김의중 (울지의대), 강승걸 (가천의대)	수면다원검사 기본교육 part 1 좌장: 이윤효 (서울의대), 서완석 (영남의대)	
09:30-09:55	Approach to the patient with excessive daytime sleepiness 홍수민 (건국의대)	09:30-10:00	수면다원검사에 관련된 건강보험 사항 신홍범 (코슬립수면의원)
09:55-10:20	Update for Insurance guidelines of MSLT 최재원 (울지의대)	10:00-10:30	수면다원검사 결과의 해석 소민아 (국립정신건강센터)
10:20-10:50	Updated treatment guideline for central disorders of hypersomnolence (AASM guideline) 김정빈 (고려의대)	10:30-11:00	수면단계 및 각성의 판독 (1) 이미현 (코슬립수면의원)
10:50-11:00	Coffee Break		
11:00-12:30	Circadian Rhythm and Obesity 좌장: 이현정 (고려의대), 소민아 (국립정신건강센터)	수면다원검사 기본교육 part 2 좌장: 서완석 (영남의대), 이윤효 (서울의대)	
11:00-11:30	Disrupted circadian rhythm and obesity: Focusing on the mechanism 김은란 (질병관리청)	11:00~11:30	수면단계 및 각성의 판독 (2) 이미현 (코슬립수면의원)
11:30-11:55	Effects of nocturnal light exposure on circadian rhythm and energy metabolism 최영주 (인하대 스포츠아트융합연구소)	11:30~12:00	호흡 관련 이벤트 판독 최재원 (울지의대)
11:55-12:20	Circadian rhythms, food timing, and obesity 노현웅 (아주의대)	12:00~12:30	수면 중 움직임의 판독 이소진 (경상의대)
12:20-12:30	Discussion		
12:30-13:10	Lunch break		
13:10-13:20	시 상		
	Special Lecture		좌장: 김석주 (성균관의대)
13:20-14:10	Thalamocortical circuit in controlling the sleep architecture 정은지 (연세의대)		
14:10-14:20	Coffee Break		
14:20-16:00	The Future of Sleep Medicine: Out-of-hospital Strategies 좌장: 박두흠 (건국의대), 이은 (연세의대)	Adjuvant Therapy of Sleep Apnea 좌장: 이상학 (가톨릭의대), 윤호경 (고려의대)	
14:20-14:45	Sleep stage estimation using accelerometer 박경미 (연세의대)	OSA year in review 김세원 (가톨릭의대)	
14:45-15:10	Clinical application of commercial wearable device for sleep monitoring 조철현 (충남의대)	Bariatric surgery in extreme obese OSA 김종한 (고려의대)	
15:10-15:35	Present and future of home sleep test 조성우 (서울의대)	What posture do you sleep in? Positional therapy in OSA 홍석진 (한림의대)	
15:35-16:00	Intervention of insomnia using smart home device 이동현 (에이슬립)	What and how: Myofunctional therapy of OSA 박찬순 (가톨릭의대)	
16:00-16:10	Coffee Break		
16:10-17:50	Invitation to Pediatric Behavioral Sleep Medicine 좌장: 안영민 (장스여성병원), 채규영 (차의과학대)	Prognostic Factors and Efficiency of Dental Approaches for OSA 좌장: 김명립 (서울일리노이치과), 박지운 (서울치대)	
16:10-16:35	Essential concepts for pediatric behavioral sleep medicine 이선경 (차의과학대)	Prognostic factors for successful treatment with oral appliance for OSA 조정환 (서울치대)	
16:35-17:00	Sleep-onset association and limit-setting 유희준 (한림의대)	Prognostic factors for successful treatment with orthognathic surgery for OSA 이의룡 (중앙치대)	
17:00-17:25	Delayed sleep-wake phase disorder 변성환 (분당제생병원)	Prognostic factors for successful treatment with orthodontic treatment for OSA 차정열 (연세치대)	
17:25-17:50	Poor adherence to positive airway pressure therapy 서원희 (고려의대)	Prognostic factors for successful dental treatment for pediatric OSA 양연미 (전북치대)	

- 사전등록 접수마감: 2022년 3월 4(금)일 자 입금까지
- 대회비: 정회원: 3만원 / 비회원: 4만원 / 전공의: 2만원 / 기타: 2만원 / 평생회원: 무료
- 수면다원검사 기본교육 등록비: 2만원(반드시 대회비 사전등록이 필요함, 수면다원검사 기본교육만 등록 불가, 평생회원 무료)
- 등록방법: 대한수면의학회 홈페이지를 통해 사전등록(www.sleep.or.kr)
- 등록문의: 대한수면의학회 kasmedork@gmail.com
- 연회비/입회비: 4만원/2만원 / 평생회비: 50만원 (평생회원은 사전등록비 면제)



대한수면의학회
KOREAN ACADEMY OF SLEEP MEDICINE