

대한수면의학회 2024년 제61차 춘계학술대회

일시_ 2024년 3월 15일(금) 09:20-18:10

장소_ 서울대학교 치과병원 8층 강당 및 제1세미나실

평점_ 대한의사협회 6평점 / 수면다원검사 기본교육 3평점 / 수면다원검사 연수교육 6평점

모시는 글

대한수면의학회 제61차 춘계학술대회에 선생님을 초대합니다.

2024년 세계수면의 날인 3월15일에 대한수면의학회 춘계학술대회가 열리게 된 것을 뜻깊게 생각합니다. 올해 세계수면의 날의 슬로건은 ‘Sleep Equity for Global Health’입니다. 수면은 건강에 필수적이지만, 수면 건강의 차이는 필연적으로 존재하며 이 차이는 건강의 불평등을 심화시키고 있습니다. 우리 학회는 수면과 수면의학의 중요성을 알리고 이번 학술대회를 통해 수면의학의 최신지견을 전파하려고 합니다.

특강 연자로 하버드의대 John W. Winkelman 교수님을 모셨습니다. 하지불안증후군의 세계 최고 권위자인 Winkelman 교수님은 쉽고 재미있는 강의로 하지불안증후군 치료의 최신지견을 여러분들께 전달해드릴 것입니다.

최신 수면의학 기술에 대한 세션에서는 인공지능을 이용한 수면다원검사 판독, 최근 승인된 불면증 디지털 치료제, 스마트워치의 수면데이터, 자동판독이 가능한 가정용 수면다원검사 기기 등을 통해 수면의학의 신기술이 얼마나 우리 곁에 가까이 왔는지 보시게 될 것입니다.

국제수면장애진단분류 세션에서는 수면장애의 주요질환들에 대한 진단체계의 리뷰와 함께 작년에 개정된 진단 기준의 최신 변화를 확인하실 수 있을 것입니다. 또한, 임상에서 가장 고민하게 되는 불면증의 약물치료와 사건 수면과 과다수면의 진단과 치료의 최신지견에 대해 다룰 예정입니다.

수면무호흡증과 비만 세션에서는 기대되는 신약 위고비를 포함한 비만의 약물치료와 최근 업데이트된 수술치료, 비만과 수면무호흡증의 연관성과 수면무호흡증 관리를 위한 식이요법과 운동에 대한 강의가 준비되어 있습니다.

수면무호흡증 치료의 업데이트에서는 수면무호흡증에 대한 새로운 대체치료법과 양압기치료의 원격모니터링, 구강내장치, 흡연이 수면무호흡과 양압기치료에 미치는 영향에 대해 리뷰할 예정입니다.

이번 춘계학술대회에서는 수면다원검사 기본 교육으로 수면다원검사와 양압기 건강보험과 올해부터의 변화, 수면 다원검사 판독과 결과지 해석의 강의를 제공되며 초심자에게도 유용한 강의로 될 것으로 기대됩니다. 본 춘계학술대회를 통해 수면다원검사 기본교육 3평점과 수면다원검사 연수교육 6평점을 수료하게 되십니다.

세계수면의 날을 맞아 정성껏 준비한 이번 춘계학술대회에 많은 분들의 관심과 참석을 부탁드립니다. 수면의학의 최신 지견을 공유하는 뜻깊은 자리가 되기를 희망합니다. 감사합니다.

2024년 3월

대한수면의학회 회장 이상학 / 대한수면의학회 이사장 김석주 / 대한수면의학회 학술이사 강승결

프로그램

09:20-09:30	인사말씀	이상학 (대한수면의학회 회장), 김석주 (대한수면의학회 이사장)	
강의실 1		강의실 2	
09:30-10:55	불면증의 약물 치료 좌장: 김석주 (성균관대), 이현정 (고려의대)	09:30-11:00	수면다원검사 기본교육 part 1
09:30-09:55	불면증 약물치료 원칙과 가이드라인 김선영 (이화의대)	09:30-10:00	수면다원검사와 양압기 관련 건강보험 최재원 (울지의대)
09:55-10:20	불면증에 사용되는 약물과 환자 특성에 따른 약물치료 방침 이소진 (경상의대)	10:00-10:30	수면다원검사 결과지의 해석 소민아 (국립정신건강센터)
10:20-10:45	수면제 부작용 및 의존성 문제 노현웅 (이주의대)	10:30-11:00	호흡 관련 이벤트 판독 박경미 (연세의대)
10:45-10:55	Discussion		
10:55-11:10	Coffee Break	11:00-11:10	Coffee Break
11:10-12:10	Special Lecture Update to the Treatment of Restless Legs Syndrome 좌장: 김의중 (울지의대) John W. Winkelman (Harvard Medical School)		
12:10-13:00	Lunch break		
13:00-14:30	사건수면 및 과다수면의 진단과 치료의 최신지견 좌장: 강승결 (가천의대), 박두흠 (건국의대)	13:00-14:30	수면다원검사 기본교육 part 2
13:00-13:25	비렘수면 사건수면 조철현 (고려의대)	13:00-13:30	수면단계 및 각성의 판독 (1) 전세현 (삼성슬립앤마인드의원)
13:25-13:50	렘수면행동장애 조서은 (가천의대)	13:30-14:00	수면단계 및 각성의 판독 (2) 전세현 (삼성슬립앤마인드의원)
13:50-14:15	기면증과 기타 수면과다증 김혜윤 (가톨릭관동의대)	14:00-14:30	수면 중 움직임의 판독 신지윤 (서울의대)
14:15-14:30	Discussion		
14:30-14:40	Coffee Break		
14:40-16:20	국제수면장애진단분류(ICSD-3-TR)와 최신 변화 좌장: 안영민 (장성여성병원), 이유진 (서울의대)	14:40-16:20	수면무호흡증과 비만 좌장: 서완석 (영남의대), 이은 (연세의대)
14:40-15:05	불면증 안소현 (충남의대)	14:40-15:05	비만, 대사이상, 수면무호흡증의 연관성 김규연 (가톨릭의대)
15:05-15:30	수면-관련 호흡장애 박경미 (연세의대)	15:05-15:30	수면무호흡증과 심혈관 질환 위험성 관리를 위한 식이요법과 운동의 효과 염지원 (고려의대)
15:30-15:55	과다졸음증 윤호경 (고려의대)	15:30-15:55	비만의 약물치료 - 위고비는 게임체인저가 될 수 있을까? 홍준화 (울지의대)
15:55-16:20	사건수면, 수면-관련 운동장애 오성민 (서울탐플레스정신건강의학과의원)	15:55-16:20	비만의 수술치료 김성민 (가천의대)
16:20-16:30	Coffee Break		
16:30-18:10	가까운 미래에 사용가능할 수면의학 기술 좌장: 박광석 (서울대 명예교수, 비알랩), 신흥범 (코슬립수면의원)	16:30-18:10	수면무호흡증 치료의 업데이트 좌장: 이상학 (가톨릭의대), 정진우 (서울치대)
16:30-16:55	인공지능의 도움을 받는 수면다원검사 판독 이영준 (하나비스)	16:30-16:55	수면무호흡증과 양압기 치료에 흡연이 미치는 영향 강지은 (인제의대)
16:55-17:20	디지털 치료제 처방과 혁신 임진환 (에임메드)	16:55-17:20	수면무호흡증에 대한 구강내장치 박지윤 (서울치대)
17:20-17:45	스마트워치가 제공하는 수면 정보 업데이트 한정엽 (삼성전자)	17:20-17:45	수면무호흡증을 위한 새로운 대체 치료법 박순민 (연세원주의대)
17:45-18:10	최근 개발된 가정용 수면다원검사 기기 홍석진 (성균관의대)	17:45-18:10	양압기치료의 원격 모니터링 김세원 (가톨릭의대)

▪ 사전등록 접수마감: 2024년 3월 8일(금) 일자 입금까지

▪ 수면다원검사 교육등록비: 2만원
(반드시 대회비 사전등록이 필요함, 수면다원검사 기본교육만 등록 불가, 평생회원 무료)

▪ 등록방법: 대한수면의학회 홈페이지 사전등록(www.sleep.or.kr)

▪ 등록문의: 대한수면의학회 kasmed@sleep.or.kr

▪ 평점: 대한의사협회 6평점 / 수면다원검사 기본교육 3평점(선착순 40명) / 수면다원검사 연수교육 6평점

▪ 등록비:

- 수면다원검사 (기본/연수)평점취득 추가등록비 2만원

- 기본등록비

	정회원	비회원	전공의/군의관	기타	평생회원
사전등록	5만원	6만원	3만원	3만원	무료
현장등록	6만원	7만원	3.5만원	3.5만원	1만원

▪ 대한수면의학회 정회원가입: 홈페이지 www.sleep.or.kr

정회원: 입회비 2만원, 연회비 4만원 / 평생회원: 50만원

사전등록 바로가기



대한수면의학회
KOREAN ACADEMY OF SLEEP MEDICINE